

Tanatología

Este curso tiene como objetivo aprender a ver la muerte como una consecuencia natural de la vida, para ayudar a quitarle la carga negativa que le hemos puesto, y apreciarla como lo que es: la culminación de la vida, y por tanto un suceso natural, no un enemigo a vencer. Asimismo intenta revisar los procesos de pérdida y duelo, y los posibles apoyos y acompañamientos, no sólo ante un fallecimiento sino también ante las llamadas "pequeñas muertes" (fin de una relación, accidente, enfermedad, pérdida de empleo, etc.)

Metodología

Se emplea exposición teórica, reflexión personal y puesta en común, así como ejercicios individuales y dinámicas grupales.

Duración

Son entre 12 y 16 sesiones, con frecuencia semanal, de dos horas, y es posible compactarlas en cursos intensivos que supongan períodos de tiempo más breves.

