

## Reflexología

La reflexología es una técnica ancestral, que consiste en aplicar masajes sobre ciertas zonas de las manos, oídos (auricular) y especialmente de los pies (podal), para aliviar algún dolor o síntoma en cualquier parte del cuerpo. El objetivo de la reflexología es obtener una respuesta saludable de los órganos, sistemas o estructuras a través de la adecuada estimulación aplicada a sus correspondientes microreflejos; logrando con ello establecer el balance natural de la energía y funcionalidad armónica de todo el organismo. El alivio se debe a que en estos puntos se representan todos los órganos del cuerpo y al estimularlos manualmente podemos calmar el dolor, facilitar la eliminación de toxinas, así como prevenir ciertas enfermedades y disturbios de la salud.

Terapeuta: Blanca Alicia Tello Lozano, con Diplomado en Reflexología, avalado por la Secretaría del Trabajo de Nuevo León, curso taller Terapeuta Nierika del campo punto cero (Alineación desde la Conciencia y el Amor incondicional) Diplomado de Desarrollo Humano "Tejedoras de Historias" Certificación Internacional en Eneagrama (trámite en curso), forma parte de la Mesa Directiva

