

Eneagrama

El Eneagrama ofrece una teoría dinámica de la personalidad que describe nueve tipos básicos, sus rasgos, motivaciones y tendencias. Busca el autoconocimiento y ofrece pistas concretas para el crecimiento personal y la mejora de las relaciones, así como el despertar a una conciencia superior, lo cual abre el camino hacia una mayor libertad y trascendencia.

Objetivos y aportaciones:

Nivel personal e interpersonal:

- Adentrarse en el autoconocimiento
- Trabajar en la auto-comprensión y la auto-aceptación.
- Sanar o integrar lo que necesita ser cambiado.
- Encontrar la armonía o equilibrio en las propias tendencias.
- Potenciar los rasgos positivos de cada tipo de personalidad.
- Conocer y aceptar los tipos de personalidad de las otras personas.
- Mejorar la manera de interrelacionarse y comunicarse.

Nivel espiritual:

- Des-identificarse del ego y contactar con el yo esencial.
- Centrarse y activar el testigo interior.
- Aumentar la presencia en el aquí y el ahora.
- Meditar para conectarse con la Luz.

Metodología

Exposición teórica y lecturas de consulta, aplicación del Test de David Daniels, y los sub-tests de Don R. Riso, con un trabajo personal y vivencial, al estilo de un grupo de crecimiento.

Duración

El curso básico para el conocimiento y manejo de la herramienta consta de 12 frecuencias, con una sesión semanal de dos horas cada una. El Diplomado completo tiene 6 niveles, cada uno con 12 clases de dos horas. Es posible adaptar los horarios para ofrecer un curso intensivo de 3 sesiones en fin de semana, de 8 horas cada una.

Certificación

Contamos con maestras certificadas por la EANT, que es la Asociación Internacional de Eneagrama en la Tradición Narrativa, fundada por Helen Palmer y David Daniels.